

## Analyse

## Bio Gerstengras

### Nährwerte pro 100 g

### Ergebnisse

Wasser	8,90g
Mineralien	3,55g
Eiweiß	14,40g
Fett	3,00g
Ballaststoffe	51,30g
Zucker	5,40g
ges.Fettsäure	0,93g
Kohlenhydrate	14,60g
KJ / kcal.	1014 / 246
BE	1,23
	1BE = 81g
Vitamin A	0,5µg
Vitamin B1	0,25mg
Vitamin B2	1,12mg
Vitamin B6	0,34mg
Vitamin B12	2,66µg
Vitamin C	35,6mg
Vitamin E	5,45mg
Vitamin D	1,02mg
Folsäure	333µg
Gluten	< 0,5mg
Calcium	575mg
Kupfer	0,67mg
Eisen	37,3mg
Kalium	2360mg
Magnesium	134mg
Mangan	2,8mg
Natrium	4,5mg
Selen	< 0,01mg
Zink	2,6mg

Die Inhaltsstoffe sind natürlichen Schwankungen unterworfen